

Constitue-toi aussi ta trousse « Pop Soin »

[Notice](#)

[Lexique](#)

[Huiles relaxantes](#)

[Fleurs de Bach Secours](#)

[Emoticartes](#)

[Cartes des besoins](#)

[Cartons rouges](#)

[Tablette de chocolats](#)

[Foulards version chapeaux de Bono](#)

[Boule anti-stress](#)

Brûlomètre : Es-tu en train de brûler	Doc A
Phrases de secours :	Doc B
Cartes rôles :	Doc C
Tableau des 5 Pourquoi :	Doc D
Médaille des Anima COOPains	Doc E
Fiche relaxation	Doc F
Fiche automassage	Doc G
Outil d'aide à la décision (7 pages)	Doc H
Fiche respiration	Doc I
Chaudoudoux à créer individuellement	<i>(ce que je retiens de toi c'est...)</i>