

POP EMOTIONS

Feuille de route « scènes agacement »

Version Zéro

- Voix off jeudi 29 juin 2023, salle 236, il est 14H00, c'est réunion de service... comme tous les jeudis, avec les mêmes tables, les mêmes chaises, les mêmes habitudes ancrées depuis l'an de grâce dix neuf cents quatre vingt sept...
- Déroulé Mr Julien entre en scène. Il s'installe et attend l'arrivée des participants
- Voix off Arrive Mr Julien – directeur des services – dans la salle de réunion.
- Déroulé Des animacooopiens sont invités à venir mimer / interpréter des participants de la réunion faisant un brouhaha de fond
- Voix off Agnès, Philippe et cie arrivent à la réunion. Ils sont dissipés, comme à leurs habitudes, entrent dans la salle et s'installent en bavardant
- Déroulé 14H02 Marine arrive presque à l'heure, et s'impatiente que la réunion ne démarre pas, elle presse le directeur de service de démarrer la réunion.
- Voix off il est 14H02 Marine arrive, 60 ans service communication, au bord de la retraite, etc.....
- Déroulé 14h10 arrivent Elodie et Gérard qui rentrent dans la salle en parlant de sport et en rigolant
- Voix off il est 14H10 arrivent Elodie, chargée de mission tourisme, mariée 3 enfants, 35 ans et Gerard, agent des services techniques 55 ans, marié, enfants autonomes.....
- Déroulé [Brouhaha de fond]
- Voix off Il est 14h15, la réunion de service de 14h peut enfin démarrer. Parmi les 53 personnes invitées, seules 19 répondent présentes. Certains participants ont reçu l'invitation 3 fois dans leur boîte mail.
- Toutes les semaines, c'est la même histoire : objet de la réunion générique et redondant (cqfd réunion de service), pas de dossier de séance ni d'ordre du

jour transmis en amont, les participants ne savent pas ce qu'on attend d'eux, bref ça promet... !!

Voix off - Mr Julien pense « putain, c'est reparti pour un tour, on me propulse là, à animer une réunion de service chaque semaine sans ordre du jour, sans objectif clair, avec cette bande de branques, putain quelle louzeeee !! »
« on prend un quart d'heure dans la vue, pas foutus d'arriver à l'heure et déjà bien dissipés, les sales gosses... ! »

Déroulé La réunion se lance.

Mr Julien « S il vous plait, je vous demande vous arrêter !! Nous avons respecté le traditionnel quart d'heure haut-alpin... Nous allons commencer cette réunion... ! »

Voix-off - Gerard pense « Bon... Elle arrive, quand cette retraite, déjà ?... ah oui, 64 ans... »

Voix-off - Elodie pense « Ah la réunion de service, ça va être encore improductif, bon bah je vais encore checker mes mails et puis comme ça, ça va organiser ma semaine... ! »

Voix-off - Marine pense « hé hé, ça va encore être le oai, cette réu... ! »

Déroulé Déclinaison de l'ordre du jour avec les 3 points à traiter par Mr Julien

Mr Julien « - RH : Suppression du jour du Maire pour la journée de la Marmotte et congés estivaux
- Accueil la semaine prochaine du Préfet pour l'inauguration du nouveau terrain de boules de pétanque !!
- Agenda 21 et résilience énergétique »

Déroulé Mr Julien lance le point n°1. Les premières réactions arrivent : agacement, réticence, discussion interrompue, etc.

« quoi ? on touche au jour du Maire ?... »

« Ah non, j'ai toujours posé mes congés en aout, je vois pas pourquoi ça changerait... ! » etc.

Passage au point 2...

« quoi ? Pourquoi on est prévenus aussi tard de la venue du Préfet ?... ! »

« tout ce raout pour un terrain de pétanque ?... »

Fin de l'ordre du jour avec le point 3... ! Des fougères dans les bureaux (3 variétés possibles !!) mais... aucune climatisation permise (ranger vos ventilos!!) »

«...Vraiment pas envie de me farcir les plantes vertes... »

« Des plantes vertes, bordel !! Des plantes vertes !! On est en 2023 et on trouve pas mieux que de mettre des plantes vertes dans l'Agenda 21... ! »

Déroulé La réunion n'a pas vraiment de fin : départs successifs des participants, agacés, ou en bavardant, etc.
Mr Julien clôture la séance sans aucune attention de la part des participants, qui sont soit partis, soit encore là mais pas du tout attentifs

Voix off Il est 15h52, la réunion de service est officiellement clôturée et a tenu toutes ses promesses... ! Ouaiiiisssss, vivement jeudi prochainn !!

Déroulé Nicolas et Guillaume ferment les rideaux (mime)

Version Un

Voix off jeudi 29 juin 2023, salle 236, il est 14H00, aujourd'hui c'est réunion de service... comme tous les jeudis, sauf qu'à partir d'aujourd'hui, va y avoir du changement... !

Déroulé Ouverture des rideaux par Guillaume et Nicolas ; on découvre l'agencement différent des tables, des chaises, etc.

Voix off Sentez vous ce « wind of change » ? Vous vous souvenez des habitudes ancrées depuis l'an de grâce dix neuf cents quatre vingt sept ??? disparues !! ou en tout cas on l'espère... ! Y aura-t-il « un avant et un après » ?... sus-pense... !

Déroulé Mr Julien entre en scène. Il s'installe, affine l'agencement de la salle... alors que la plupart des participants sont déjà là ou sont en train d'arriver ; des

animacooopiens sont invités à venir mimer / interpréter des participants de la réunion entrant joyeusement dans la salle de reu

Voix off Arrive Mr Julien dans la salle de réunion déjà bondée !! Il s'installe, affine l'agencement de la salle. Agnès, Philippe et cie arrivent à la réunion : Regardez comme ils sont joyeux ! Impliqués ! Gerard, Elodie et Marine, on ne les reconnaît plus... !!

Voix off Il est 14h00, la réunion de service commence à l'heure !!

Les participants ont été triés sur le volet (exit Patrick le responsable Risques Incendie, qui n'a jamais compris pourquoi il était là depuis 1987) : seuls 12 invités pour 12 participants !! Oui, vous avez bien entendu !! La réunion est désormais instituée avec des règles et des accords de groupe : ordre du jour participatif et transmis en amont, distribution de rôles pour la reunion, règles de parole, instauration d'un PAD, bière pression à disposition, waouhhhh, ça promet... !!

Voix off - Mr Julien pense « on commence à l'heure, j'y crois pas ! »

Déroulé La réunion se lance par un temps d'interconnaissance, une météo intérieure, etc.

Mr Julien « très bien, on va pouvoir commencer ! Merci de vos présences et de votre concours pour cette réunion hebdomadaire qui va désormais être préparée en mode participatif.

On va démarrer avec une petite météo intérieure et puis on fera un petit jeu pour se mettre en route »

Voix off - Gerard pense « nan mais qu'est-ce qui se passe ici ? J'ai jamais vu ça en 35 ans de carrière... ! »

Voix off - Elodie pense « Cool, on va enfin pouvoir bosser... !! »

Voix off - Marine pense « allez, c'est parti pour les post-its et autres jeux à la con... ! »

Déroulé Mr Julien lance la météo intérieure et commence par lui-même pour lancer le mouvement

Ensuite les participants se battent pour prendre la suite... !

Une fois la météo terminée et devant l'engouement du groupe, Mr Julien passe au petit jeu (secrets / indices, etc.)

Le groupe s'est impliqué et montre son enthousiasme.

Déroulé Ensuite, Mr Julien passe aux points qui avaient été placés à l'ordre du jour en les rappelant joyeusement 1 par 1

Mr Julien « - RH : Suppression du jour du Maire pour la journée de la Marmotte et congés estivaux
- Accueil la semaine prochaine du Préfet pour l'inauguration du nouveau terrain de boules de pétanque !!
- Agenda 21 et résilience énergétique »

Déroulé Mr Julien lance le point n°1.
⇒ Pas de PB pour la planification des congés, tout le monde est OK pour étaler les congés sur l'été (continuité du service)
⇒ Pour la journée de la Marmotte, bah on transforme ça en journée-cohésion !!
Passage au point 2.
⇒ Elodie va prendre en charge le protocole sur la venue du Préfet
⇒ Marine va faire un communiqué de presse, etc...
Fin de l'ordre du jour avec le point 3... !
⇒ exit les fougères, Gerard propose de préparer des plants avec des espèces locales, endémiques, etc.
⇒ Marine va faire un dossier de presse sur la démarche engagée et sur la politique de résilience énergétique de la collectivité

Déroulé La réunion touche à sa fin : personne a envie de partir, la reunion et son format ont remporté l'adhésion des participants, etc.
Mr Julien clôture la séance.

Voix off Il est 15h, la réunion de service n'a jamais terminé aussi tôt, tout le monde repart en sachant ce qu'il doit faire (et à quoi il sert aussi...!)
Le compte-rendu sur le PAD relève toutes les décisions qui ont été prises
Ouaiiiissssss, vivement jeudi prochainn !

Déroulé Nicolas et Guillaume ferment les rideaux (mime)

VOIX OFF _ SCENE 2 _ LA PEUR

Il était une fois un groupe de personnes fraîchement inscrits à Animacoop, qui durant leur 2eme regroupement à Veynes, se sont impliqués dans la création d'un POP sur les émotions. Passionnés par le théâtre et intrigués par le domaine des émotions, ils se sont réunis pour former un groupe d'animation théâtrale, bien qu'ayant tous très peu d'expérience dans le domaine.

Acte 1: On est chauds et motivés!!

Pleins d'enthousiasme, on a décidé de se lancer dans ce POP émotions en s'inscrivant dans une démarche Animacoop.

Vite on organise nos trois visios d'une heure, ce sera déjà bien assez!

On se fait un canal de communication sur Framateam, un pad collectif et c'est parti!!!!!!

Tout le monde rentre chez soi avec ses idées

Acte 2: Le doute

Au fur et à mesure que le projet prend forme, une vague de peur et d'incertitude déferle sur nous.

Soudain confrontés à l'inconnu, à la crainte de l'échec et à la pression de livrer une performance à la hauteur de nos attentes, chacun d'entre nous ressent cette appréhension, avec une petite voix intérieure qui leur murmure le doute....

Chacun de son côté, ça gamberge, nos expériences passées, nos émotions...

Mais comment on analyse nos émotions au fait?

Est ce qu'on est prêt à raconter nos situations?

Chacun dans son coin, on réfléchit.... Et puis le boulot, les enfants, la vie, le train train reprend...

Mais la peur est toujours là, tapie dans nos esprits. Va t on y arriver? Un mois et demi c'est long et en distanciel c'est carrément pas facile....

Acte 3 L'analyse des émotions

presque 3 semaines ont passé, on se retrouve à Chorges, et là on fait moins les malins. Direction le bar de Chorges en fin de journée, bien remplie déjà.

Certains ont avancés, d'autres pas du tout, et même le doute a porté ses fruits, car certains voudraient changer le projet et d'autres ne peuvent tolérer de détricoter ce dont nous étions d'accord. Il est trop tard pour reculer, il faut continuer d'avancer vaille que vaille, coûte que coûte, et tapis pour les déroutes.

L'un de nous sort les cartes de jeu Emotions, afin de pouvoir nous aider à avancer et repérer quelles émotions rouges / négatives ou jaunes / positives, on analyse dans nos situations persos ou pros.

"Mais il faut ressentir avec le corps"

oui ben c'est compliqué quand t'as une situation en mémoire et le mental branché pour l'analyser...

bref ce jeu nous aide à repérer nos émotions dans nos situations et voir l'évolution de celles-ci.

On se focalisera donc sur deux situations: une forme VO avec le pire et une forme V1 en engageant nos apprentissages et l'amélioration.

Acte 4 les Personnas

2 visios se succèdent, on a peu de temps, mais on se structure peu à peu entre nous.

On prend l'idée des personnas et on décide de garder deux émotions: la peur et l'agacement.

LE pad sature, c'est devenu le bordel de l'écriture collective, alors on crée un doc plus structuré sur un nuage et on commence à décrire les histoires, et les personnages qu'on imagine dans telle situation, on les définit (age, situation maritale, job, couleur de cheveux....), on va loin, puis on rigole à imaginer leur réactions. On se prend au jeu.

Nous voilà qu'on tente de tester nos capacités de direction artistique.

Acte 5 La dernière ligne droite

Un mois a passé depuis Chorges, et on se retrouve à Gap tous ensemble avec nos scénettes à peine écrites, nos personnages tirés à « deux épingles », et notre envie d'improviser autant que notre peur de se lancer en vrai.

Aie aie aie va ton y arriver?

On écrit nos voix off - Finalement on se tente un débrief de nos émotions ressentis durant le POP. Crainte du résultat, manque de confiance en soi, comment lâcher prise du résultat et avancer ensemble? Impression de se disperser, de parfois reculer, de frustration parfois. MAis en prenant du recul, on se rend compte que l'on s'est auto animés, écoutés, parfois coupé la parole, mais toujours avec bienveillance, débriefés, pour avancer à nouveau, reculer un peu, se lancer dans l'impro, valider entre nous, continuer, prendre le leadership des fois, produire, être dans le concret, discuter, trancher, débriefer encore, et encore et toujours....

Et nous voilà ici, avec nos tronches, nos peurs et nos petits coeurs.

Nos émotions à fond les ballons, dans ce POP émotions

On essaie d'être dans la construction depuis le début de cette formation

nos petits coeurs qui vibrent à fond, entre stress et émotions!

FIN
