

**ACTIVITÉ :**  
**ENTREZ DANS**  
**VOTRE MEMOIRE**  
**DE TRAVAIL**

**RÉALISER CE QU'EST LA MEMOIRE DE TRAVAIL**

Voici quelques exercices très simples qui vont vous permettre d'entrer dans votre mémoire de travail.

**CONSIGNE :**  
**FERMEZ LES YEUX. ÉCOUTEZ BIEN LA CONSIGNE QUI VA SUIVRE.**

**« NOUS VOUS DEMANDONS DE MULTIPLIER 3 PAR 6 »**

Si vous avez suivi la consigne, en essayant de trouver le résultat, alors vous êtes entré dans votre mémoire de travail.

C'est une mémoire vide de contenu, d'exécution.

Vous pouvez ouvrir les yeux.

Quand vous avez essayé de faire la multiplication, n'avez-vous pas répété intérieurement « 3 fois 6 » ?

C'est probable.

Dans votre mémoire de travail, il existe une fonction plutôt auditive.

Avez-vous visualisé, même rapidement et de façon un peu floue, les chiffres 3 et 6 ?

Probablement aussi.

Vous avez en mémoire de travail la possibilité de visualiser sous forme d'images mentales, une partie de ce à quoi vous pensez.

**CONSIGNE :**  
**FERMEZ LES YEUX. VOUS ALLEZ ESSAYER DE RETENIR LE PLUS D'OPERATIONS POSSIBLES DANS LA LISTE SUIVANTE :**

**4 FOIS 11**

**7 FOIS**

**6 FOIS 18**

**5 FOIS 7**

**7 FOIS 13**

**VOUS POUVEZ OUVRIR LES YEUX.**

Parmi les opérations dictées, lesquelles avez-vous retenues ?

Pas facile, et pourtant il n'y en avait que 5.

La mémoire de travail est un espace limité. On appelle empan cette limitation. Qui dépend de chaque personne, de la nature des informations (liste, images, sons, déplacements dans l'espace, technique de mémorisation)

Une personne n'est pas caractérisée par son empan, mais des empan.

si vous avez retenu quelques-unes des opérations, pensez-vous que vous pourrez les rappeler dans quelques jours ?

Évidemment non, la mémoire de travail est un espace de rétention à court terme, pour exécuter. Si vous souhaitez retenir cette liste (ce qui n'a aucun intérêt !), il faut mettre en place une stratégie de mémorisation.